BIJSLUITER: INFORMATIE VOOR DE GEBRUIKER

Volcolon-Suikervrij, granulaat 980 mg/g

gedroogde vezels van de plant plantago ovata

Lees goed de hele bijsluiter voordat u dit geneesmiddel gaat gebruiken, want er staat belangrijke informatie in voor u.
Gebruik dit geneesmiddel altijd precies zoals beschreven in deze bijsluiter of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld.
– Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
– Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.
– Krijgt u last van een van de bijwerkingen die in rubriek 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.
– Wordt uw klacht na 14 dagen niet minder, of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.

Inhoud van deze bijsluiter
1. Wat is Volcolon-Suikervrij en waarvoor wordt dit middel gebruikt?
2. Wanneer mag u dit middel niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn?
3. Hoe gebruikt u dit middel?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u dit middel?
6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

1. Wat is Volcolon-Suikervrij en waarvoor wordt dit middel gebruikt?

Volcolon-Suikervrij bevat per 100 gram granulaat 90 gram gedroogde vezels van de plant plantago ovata (overeenkomend met 98 gram niet-gedroogde vezels).
Volcolon-Suikervrij is een preparaat op basis van natuurlijke vezels. Volcolon-Suikervrij vermengt zich met de darminhoud en heeft het vermogen om water op te nemen. Volcolon-Suikervrij zorgt voor een zachte, niet irriterende vulling (bulk) van de darm, waardoor de werking van de darm herstelt. Op deze wijze wordt de stoelgang bevorderd.
Volcolon-Suikervrij wordt geleverd in dozen met 30 sachets à 4 gram granulaat en in dozen met 1 sachet à 250 gram granulaat. Volcolon-Suikervrij wordt gebruikt bij langdurige verstopping (obstipatie).

2. Wanneer mag u dit middel niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn?

Wanneer mag u dit middel niet gebruiken?
- U bent allergisch voor één van de stoffen in dit geneesmiddel. Deze stoffen kunt u vinden in rubriek 6.
- bij plotseling optredende buikpijn;
- bij verstopping van de darm;
- bij bekneld zittende ontlasting:

Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit middel?
- Tijdens het gebruik van Volcolon-Suikervrij dient men tenminste 1 liter vocht extra per dag in te nemen, daar er anders een verstopping in de darm kan ontstaan.
- Niet langer dan 14 dagen gebruiken zonder de arts te raadplegen.
- Indien uw klachten niet overgaan of terugkeren, uw arts raadplegen.
- Als u suikerziekte heeft. De antidiabetische therapie moet worden aangepast omdat de opname van glucose door Volcolon-Suikervrij vertraagd kan zijn.

- Bij personen die gevoelig zijn voor de vezels, kan zich bij het inademen van het poeder een overgevoeligheidsreactie (zoals ontsteking van het neusslijmvlies of een astma-aanval) voordoen.

Gebruikt u nog andere geneesmiddelen?
Gebruikt u naast Volcolon-Suikervrij nog andere geneesmiddelen, of heeft u dat kort geleden gedaan of bestaat de mogelijkheid dat u in de nabije toekomst andere geneesmiddelen gaat gebruiken? Vertel dat dan uw arts of apotheker.

Volcolon-Suikervrij verandert de doorstroomsnelheid van de darm en kan de opname van andere geneesmiddelen beïnvloeden. Derhalve moeten andere geneesmiddelen 1 à 2 uur voor Volcolon-Suikervrij ingenomen worden.

Zwangerschap en borstvoeding
Dit geneesmiddel kan, voor zover bekend, zonder gevaar voor de vrucht of het kind, overeenkomstig het voorschrift worden toegepast in de zwangerschap en tijdens het geven van borstvoeding.

Rijvaardigheid en het gebruik van machines
Er valt geen beïnvloeding van deze vaardigheden te verwachten.

Volcolon-Suikervrij bevat sorbitol en natrium.
Dit middel bevat 648 mg sorbitol per sachet of maatschep (4 gram granulaat). Sorbitol is een bron van fructose. Als uw arts u heeft meegedeeld dat u (of uw kind) bepaalde suikers niet verdraagt of als bij u een erfelijke fructose intolerantie is vastgesteld (een zeldzaam erfelijke aandoening waarbij een persoon fructose niet kan afbreken), neem dan contact op met uw arts voordat u (of uw kind) dit middel toegediend krijgt.

Dit middel bevat minder dan 1 mmol natrium (23 mg) per sachet of maatschep (4 gram granulaat), dat wil zeggen dat het in wezen “natriumvrij” is.

3. Hoe gebruikt u dit middel?

Gebruik dit geneesmiddel altijd precies zoals beschreven in deze bijsluiter of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld. Twijfelt u over het juiste gebruik? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

De benodigde hoeveelheid bij voorkeur vermengen met voedsel bijv. vla of yoghurt. Er wordt aanbevolen om hierbij gelijktijdig een glas vocht in te nemen. Volcolon-Suikervrij mag ook worden vermengd met melk of vruchtensap. Dit mengsel dient onmiddellijk te worden opgedronken. Er wordt aanbevolen hierbij een extra glas vocht in te nemen. Volcolon-Suikervrij verandert de doorstroomsnelheid in de darm en kan de absorptie van andere geneesmiddelen beïnvloeden. Derhalve dienen andere geneesmiddelen 1 à 2 uur vóór Volcolon-Suikervrij te worden ingenomen.

Dosering bij volwassenen en kinderen boven de 12 jaar
Eén tot drie keer per dag 1 sachet of 1 afgestreken maatschep (± 4 gram).

Heeft u te veel van dit middel ingenomen?
Wanneer u te veel Volcolon-Suikervrij heeft ingenomen, neem dan onmiddellijk contact op met uw arts of apotheker.

Bent u vergeten dit middel in te nemen?
Als u een dosering bent vergeten in te nemen doe dit dan zo spoedig mogelijk behalve als het inmiddels weer tijd is voor de volgende dosis.

Neem geen dubbele dosis om een vergeten dosis in te halen.

Heeft u nog andere vragen over het gebruik van dit geneesmiddel? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

4. Mogelijke bijwerkingen

Zoals elk geneesmiddel kan ook dit geneesmiddel bijwerkingen hebben, al krijgt niet iedereen daarmee te maken.

Soms treden op:
- Maagdarmklachten, zoals een onaangenaam vol gevoel in de bovenbuik, een opgeblazen gevoel, buikpijn, diarree, verstopping, misselijkheid en braken;
- overgevoeligheidsreacties zoals huiduitslag, een loopneus, rode, tranende ogen, of benauwdheid.

Hoogst zelden kunnen voorkomen:
- overgevoeligheidsreacties, waaronder shock (sterke daling van de bloeddruk, bleekheid, onrust, zwakke snelle pols, klamme huid, verminderd bewustzijn) door een plotselinge sterke vaatverwijding ten gevolge van ernstige overgevoeligheid voor bepaalde stoffen.

Het melden van bijwerkingen
Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts of apotheker. Dit geldt ook voor mogelijke bijwerkingen die niet in deze bijsluiter staan. U kunt bijwerkingen ook rechtstreeks melden via het Nederlands Bijwerkingen Centrum Lareb, website www.lareb.nl. Door bijwerkingen te melden, kunt u ons helpen meer informatie te verkrijgen over de veiligheid van dit geneesmiddel.

5. Hoe bewaart u dit middel?

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.

Bewaren beneden 25°C.
Bewaren in de oorspronkelijke verpakking.

[1 sachet met 250 g] Na de eerste opening van de sachet nog 12 maanden houdbaar.

Gebruik dit geneesmiddel niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die is te vinden op de verpakking na “Niet te gebruiken na”. Daar staat een maand en een jaar. De laatste dag van die maand is de uiterste houdbaarheidsdatum.

Spoel geneesmiddelen niet door de gootsteen of de WC en gooi ze niet in de vuilnisbak. Vraag uw apotheker wat u met geneesmiddelen moet doen die u niet meer gebruikt. Ze worden dan op een verantwoorde manier vernietigd en komen niet in het milieu terecht.

6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

Welke stoffen zitten er in dit middel?
– De werkzame stof in dit middel wordt gevormd door gedroogde vezels van de plant plantago ovata.
– De andere stoffen in dit middel zijn sorbitol (E420i) en natriumchloride.

Hoe ziet Volcolon-Suikervrij eruit en hoeveel zit er in een verpakking?

Volcolon-Suikervrij is een granulaat. Het wordt geleverd in een doos met 10, 14, 15, 20, 28, 30, 50 en 60 sachets à 4 gram en in een doos met 1 sachet á 250 gram granulaat.

Niet alle genoemde verpakkingsgrootten worden in de handel gebracht.

Houder van de vergunning voor het in de handel brengen en fabrikant

Houder van de vergunning voor het in de handel brengen
Mylan Healthcare B.V.
Krijgsman 20
1186 DM Amstelveen

Fabrikant

Rottapharm Limited
Damastown Industrial Park
Mulhuddart
Dublin 15
Ireland

Of

Meribel Pharma Höganäs AB
Sporthallsvägen 6
SE-263 35 Höganäs
Zweden

Ingeschreven in het register onder RVG 09171.

Deze bijsluiter is voor het laatst goedgekeurd in mei 2025.