



## **Bijsluiter: informatie voor de gebruiker**

### **Diclofenac Linn 2,32% extra sterk, gel**

diclofenac diethylamine

#### **Lees goed de hele bijsluiter voordat u dit medicijn gaat gebruiken, want er staat belangrijke informatie in voor u.**

Gebruik dit medicijn altijd precies zoals in deze bijsluiter beschreven of zoals uw arts, apotheker of verpleegkundige u dat heeft verteld.

- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw apotheker.
- Krijgt u last van een van de bijwerkingen die in rubriek 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts, apotheker of verpleegkundige.
- Wordt uw klacht na 7 dagen niet minder, of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.

#### **Inhoud van deze bijsluiter**

1. Wat is Diclofenac Linn 2,32% extra sterk, gel en waarvoor wordt dit medicijn gebruikt?
2. Wanneer mag u dit medicijn niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn?
3. Hoe gebruikt u dit medicijn?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u dit medicijn?
6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

#### **1. Wat is Diclofenac Linn 2,32% extra sterk, gel en waarvoor wordt dit medicijn gebruikt?**

Diclofenac Linn 2,32% extra sterk, gel is speciaal voor het inwrijven in de huid. Dit medicijn bevat de werkzame stof diclofenac, die bij de groep medicijnen hoort die niet-steroïde anti-inflammatoire medicijnen (NSAID's) worden genoemd. De werkzame stof richt zich op diep ontstoken weefsels. Diclofenac wordt gebruikt om de pijn te verlichten en ontsteking en zwelling te verminderen bij een aantal pijnlijke aandoeningen die de gewrichten en spieren aantasten.

Diclofenac Linn 2,32% extra sterk, gel wordt gebruikt bij:

- **Volwassenen en jongeren van 14 jaar en ouder:** de behandeling van lichte tot matige pijn in verband met spier- en gewrichtsblessures, zoals sportblessures.
- **Alleen volwassenen (18 jaar en ouder):** de lokale verlichting van milde tot matige gewrichtspijn, veroorzaakt door verergering van artrose van de knie of vingers. Het effect van Diclofenac Linn, 2,32% extra sterk, gel bouwt zich geleidelijk op gedurende de eerste week van de behandeling.

Diclofenac Linn 2,32% extra sterk, gel is uitsluitend bedoeld voor gebruik op de huid.

Wordt uw klacht na 7 dagen niet minder, of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.



## 2. Wanneer mag u dit medicijn niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn?

### Wanneer mag u dit medicijn niet gebruiken?

- U bent allergisch voor een van de stoffen in dit medicijn. Deze stoffen kunt u vinden in rubriek 6 van deze bijsluiter.
- Als u allergisch bent voor andere medicijnen die worden gebruikt voor de behandeling van pijn, koorts of ontsteking, zoals ibuprofen of acetylsalicylzuur (ook gebruikt om bloedstolsels te voorkomen). Als u het niet zeker weet, raadpleeg dan uw arts of apotheker.
  - Symptomen van een allergische reactie op deze medicijnen kunnen zijn: piepende ademhaling of kortademigheid (astma); netelroos of huiduitslag; zwelling van het gezicht of de tong; loopneus.
- Tijdens de laatste drie maanden van de zwangerschap.

### Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit medicijn?

- Neem contact op met uw arts voordat u dit medicijn gebruikt, als u last heeft van een verminderde nier-, hart-, leverfunctie of van een maagzweer.
- Diclofenac Linn 2,32% extra sterk, gel mag niet worden gebruikt op open wonden, eczeem, acne of een geïnfecteerde huid.
- Gebruik niet meer gel dan aanbevolen of gedurende een lange tijd aangezien het risico op bijwerkingen kan toenemen.
- Diclofenac Linn 2,32% extra sterk, gel is uitsluitend bedoeld voor gebruik op de huid. Niet in de mond of op slijmvliezen gebruiken. Diclofenac Linn 2,32% extra sterk, gel mag nooit worden ingeslikt.
- Voorkom dat u Diclofenac Linn 2,32% extra sterk, gel in uw ogen krijgt. Als dit gebeurt, spoel uw ogen dan zorgvuldig met schoon water. Neem contact op met uw arts of apotheker als de symptomen blijven bestaan.
- Was uw handen na gebruik (behalve als dit het te behandelen gebied is) om onbedoeld contact met mond en ogen te voorkomen.
- Gebruik Diclofenac Linn 2,32% extra sterk, gel niet met luchtdicht verband. Bij verstuiking kan het gewricht worden ondersteund met een verband, maar de inzwachteling mag niet zo strak zijn dat de bloedcirculatie wordt gestopt.
- Vermijd direct zonlicht en zonnebanken tijdens de behandeling en 2 weken daarna, bijvoorbeeld door het behandelde gebied met kleding te bedekken.
- Stop de behandeling als huiduitslag optreedt.

Als u vragen heeft, neem dan contact op met uw arts of apotheker voordat u Diclofenac Linn 2,32% extra sterk, gel gebruikt.

### Kinderen en jongeren

Informatie over de werkzaamheid en veiligheid bij de behandeling van kinderen en jongeren tot 14 jaar is beperkt.

Voor kinderen van 14 jaar en ouder wordt aanbevolen dat de patiënt of de ouders van het kind een arts raadplegen als de toestand niet binnen 7 dagen verbetert in geval van pijn of als de symptomen verergeren.

### Gebruikt u nog andere medicijnen?

Gebruikt u naast Diclofenac Linn 2,32% extra sterk, gel nog andere medicijnen, heeft u dat kort geleden gedaan of gaat u dit misschien binnenkort doen? Vertel dat dan uw arts of apotheker. Dat geldt ook voor medicijnen waar u geen recept voor nodig heeft.



### **Zwangerschap, borstvoeding en vruchtbaarheid**

Bent u zwanger, denkt u zwanger te zijn, wilt u zwanger worden of geeft u borstvoeding? Neem dan contact op met uw arts of apotheker voordat u dit medicijn gebruikt.

#### *Zwangerschap*

Gebruik dit medicijn niet in de laatste 3 maanden van uw zwangerschap. Gebruik dit medicijn niet tijdens de eerste 6 maanden van uw zwangerschap, tenzij daar een duidelijke noodzaak voor is en uw arts dit adviseert. Als u tijdens deze periode een behandeling nodig heeft, moet de laagst mogelijke dosis zo kort mogelijk worden gebruikt.

Vormen van diclofenac die u via de mond inneemt, kunnen bijwerkingen veroorzaken bij uw ongeboren baby. Het is niet bekend of Diclofenac Linn 2,32% extra sterk, gel hetzelfde risico met zich meebrengt wanneer het op de huid wordt gebruikt.

#### *Borstvoeding*

Diclofenac gaat in kleine hoeveelheden over in de moedermelk. Wanneer borstvoeding wordt gegeven, mag Diclofenac Linn 2,32% extra sterk, gel alleen worden gebruikt op voorschrift van de arts. Diclofenac Linn 2,32% extra sterk, gel mag niet worden aangebracht op de borsten van moeders die borstvoeding geven of elders op grote delen van de huid of voor een lange periode.

#### *Vruchtbaarheid*

Als diclofenac gebruikt wordt door een vrouw die zwanger probeert te worden of tijdens de eerste 6 maanden van de zwangerschap moet de dosering zo laag mogelijk en de behandelingsduur zo kort mogelijk worden gehouden.

### **Rijvaardigheid en het gebruik van machines**

Diclofenac Linn 2,32% extra sterk, gel heeft geen invloed op de rijvaardigheid of op het vermogen om machines te bedienen.

### **Diclofenac Linn 2,32% extra sterk, gel bevat propyleenglycol en butylhydroxytolueen**

Diclofenac Linn 2,32% extra sterk, gel bevat 50 mg propyleenglycol per gram gel. Propyleenglycol kan huidirritatie veroorzaken en butylhydroxytolueen kan plaatselijk huidreacties veroorzaken (bijvoorbeeld contactdermatitis), of irritatie aan de ogen en slijmvliezen.

## **3. Hoe gebruikt u dit medicijn?**

Gebruik dit medicijn altijd precies zoals in deze bijsluiter staat of zoals uw arts, apotheker of verpleegkundige u dat heeft verteld. Twijfelt u over het juiste gebruik? Neem dan contact op met uw arts, apotheker of verpleegkundige.

### **Volwassenen en jongeren van 14 jaar en ouder**

De geadviseerde dosering is: 2 tot 4 gram (5 tot 10 cm gel) 2 maal per dag aanbrengen (bij voorkeur in de ochtend en avond) op de pijnlijke plek. Gebruik niet meer dan 8 gram per dag.

### **Hoe lang moet u dit medicijn gebruiken?**

Volwassenen en jongeren van 14 jaar en ouder:

- 2 weken voor spier- en gewrichtsblessures (bijvoorbeeld verstuikingen, verrekkingen, kneuzingen)

Alleen volwassenen (18 jaar en ouder):



- 3 weken voor artrose. De pijnverlichting bouwt zich geleidelijk op gedurende de eerste week van de behandeling.

Neem contact op met een arts als de symptomen verergeren of niet binnen 7 dagen verbeteren.

### **Hoe moet u Diclofenac Linn 2,32% extra sterk, gel aanbrengen?**

1. Voor het eerste gebruik: verwijder de verzegeling met behulp van het puntje op de achterkant van de schroefdop.
2. Masseer de gel zachtjes in de huid op het pijnlijke of gezwollen gebied. U kan een licht verkoelend gevoel ervaren wanneer de gel wordt ingemasseed.
3. Veeg de overtollige gel van uw handen met absorberend papier (bijvoorbeeld keukenpapier) of een vochtig doekje en was vervolgens uw handen om onbedoeld contact met de mond of ogen te voorkomen, tenzij uw handen de te behandelen plek zijn. Als er per ongeluk te veel gel is aangebracht, moet de overtollige gel worden afgeveegd met keukenpapier of een vochtig doekje. Het keukenpapier of het vochtige doekje moeten na gebruik in de afvalbak worden weggegooid om te voorkomen dat ongebruikt product in het drinkwater terecht komt. Voordat u een verband aanbrengt, moet u de gel een paar minuten op de huid laten drogen.

Diclofenac Linn 2,32% extra sterk, gel mag alleen op de huid worden gebruikt.  
Wacht met een bad te nemen of te douchen totdat de gel opgedroogd is.

### **Heeft u te veel van dit medicijn gebruikt?**

Als u meer gel heeft aangebracht dan zou moeten, verwijder het te veel aan gel dan met absorberend papier. Als u te veel van dit medicijn heeft gebruikt of als bijvoorbeeld een kind dit medicijn per ongeluk heeft ingeslikt, neem dan onmiddellijk contact op met een arts of ziekenhuis voor informatie over de risico's en advies.

### **Bent u vergeten dit medicijn te gebruiken?**

Als u vergeten bent om Diclofenac Linn 2,32% extra sterk, gel te gebruiken, breng dan de volgende dosis aan wanneer u het zich herinnert en ga dan verder zoals gewoonlijk. Neem geen dubbele dosis om een vergeten dosis in te halen.

Heeft u nog andere vragen over het gebruik van dit medicijn? Neem dan contact op met uw arts, apotheker of verpleegkundige.

## **4. Mogelijke bijwerkingen**

Zoals elk medicijn kan ook dit medicijn bijwerkingen hebben. Niet iedereen krijgt daarmee te maken.

De bijwerkingen zijn meestal milde en voorbijgaande lokale huidreacties op de plaats van behandeling. In heel zeldzame gevallen kunnen allergische reacties optreden.

### **Als u een van de volgende tekenen van allergie vertoont, STOP dan het gebruik van Diclofenac Linn 2,32% extra sterk gel en raadpleeg onmiddellijk een arts of apotheker:**

- Huiduitslag met blaarvorming; netelroos (*kan voorkomen bij minder dan 1 op de 1000 gebruikers*).
- Piepende ademhaling, kortademigheid of een gevoel van benauwdheid in de borstkas (astma) (*kan voorkomen bij minder dan 1 op de 10.000 gebruikers*).
- Zwelling van het gezicht, de lippen, de tong of de keel (*kan voorkomen bij minder dan 1 op de*



*10.000 gebruikers).*

De andere bijwerkingen die zich kunnen voordoen, zijn meestal mild, onschuldig en van voorbijgaande aard.

#### **Vaak**

*(komen voor bij minder dan 1 op de 10 gebruikers)*

Huiduitslag, eczeem, jeuk, rood worden van de huid, ontsteking van de huid en een prikkend gevoel in de huid waar de gel is aangebracht.

#### **Zelden**

*(komen voor bij minder dan 1 op de 1000 gebruikers)*

Ontsteking van de huid met of zonder blaarvorming waar de gel is aangebracht.

#### **Zeer zelden**

*(komen voor bij minder dan 1 op de 10.000 gebruikers)*

Lichtgevoeligheidsreacties in de huid (uit zich als beschadiging door de zon met verbranding, jeuk, zwelling en blaarvorming), astma, huiduitslag met puisten, overgevoeligheid (inclusief galbulten), huiduitslag met gezwollen blaren, overgevoeligheidsreacties en angio-oedeem (zwelling van huid en slijmvliezen, bijvoorbeeld keel, tong, in het gezicht en de vingergewrichten).

#### **Het melden van bijwerkingen**

Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts of apotheker. Dit geldt ook voor bijwerkingen die niet in deze bijsluiter staan. U kunt bijwerkingen ook melden via het Nederlands Bijwerkingen Centrum Lareb, website: [www.lareb.nl](http://www.lareb.nl). Door bijwerkingen te melden, helpt u ons om meer informatie te krijgen over de veiligheid van dit medicijn.

### **5. Hoe bewaart u dit medicijn?**

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.

Voor dit medicijn zijn er geen speciale bewaarcondities.

Gebruik dit medicijn niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die vindt u op de doos na EXP. Daar staat een maand en een jaar. De laatste dag van die maand is de uiterste houdbaarheidsdatum.

Spoel medicijnen niet door de gootsteen of de wc en gooi ze niet in de vuilnisbak. Vraag uw apotheker wat u met medicijnen moet doen die u niet meer gebruikt. Als u medicijnen op de juiste manier afvoert, worden ze op een juiste manier vernietigd en komen ze niet in het milieu terecht.

### **6. Inhoud van de verpakking en overige informatie**

#### **Welke stoffen zitten er in dit medicijn?**

- De werkzame stof in dit medicijn is diclofenac diethylamine. 1 gram gel bevat 23,2 mg (2,32%) diclofenac diethylamine, wat overeenkomt met 20 mg diclofenacnatrium.
- De andere stoffen in dit medicijn zijn: butylhydroxytolueen (E321), carbomeer 980, cocoylcaprylocapraat, diethylamine, isopropylalcohol, vloeibare paraffine, macrogolcetostearylether, oleylalcohol, propyleenglycol (E1520), parfum en gezuiverd water.

MAE Holding B.V.  
Diclofenac Linn 2,32% extra sterk, gel  
RVG 129843



Module I Algemene gegevens  
1.3.1 Bijsluiter  
Datum: 06-2025

**Hoe ziet Diclofenac Linn 2,32% extra sterk, gel eruit en wat zit er in een verpakking?**

Diclofenac Linn 2,32% extra sterk, gel is een stroperige witte gel met een karakteristieke geur.

Diclofenac Linn 2,32% extra sterk, gel is verpakt in tubes van 30, 50, 60, 100, 120, 150 en 180 g.

Het is mogelijk dat niet alle genoemde verpakkingsgrootten in de handel worden gebracht.

**Houder van de vergunning voor het in de handel brengen en fabrikant**

**Vergunninghouder:**

MAE Holding B.V.  
Stationsweg 4  
5211 TW 's-Hertogenbosch  
Nederland

**Fabrikant:**

KERN PHARMA, S.L.  
Poligono Industrial Colon II  
Venus, 72  
08228 Terrassa (Barcelona)  
Spanje

**In het register ingeschreven onder**

RVG 129843

**Dit medicijn is geregistreerd in lidstaten van de Europese Economische Ruimte onder de volgende namen:**

Nederland                      Diclofenac Linn 2,32% extra sterk, gel

**Deze bijsluiter is voor het laatst goedgekeurd in juni 2025.**