

WAAROM EEN BENU MEDICIJNPASPOORT

De douane kan vragen naar de aard en herkomst van uw medicijnen. Dan is het handig als u uw Medicijnpaspoort binnen handbereik heeft. Bezoekt u een arts of apotheek? Of moet u worden opgenomen in het ziekenhuis? Laat dan altijd uw Medicijnpaspoort zien. Het voorkomt fouten en zorgt ervoor dat u sneller geholpen wordt.

Gebruikt u medicijnen die onder de opiumwet vallen (bijvoorbeeld sterke pijnstillers, slaap- en kalmeringstabletten of ADHD-medicijnen)? Dan heeft u naast een Medicijnpaspoort nog een extra verklaring nodig. Uw apotheker geeft u graag hierover meer advies.

**Omdat iedereen anders is, zorgen we anders voor iedereen.
BENU. Ieder mens, andere zorg.**

PERSOONLIJKE GEGEVENS (*personal information / coordonnées*)

Vul onderstaande gegevens in

Naam:
(name / nom)

Adres:
(address / adresse)

Woonplaats:
(place / lieu de résidence)

Nationaliteit:
(nationality / nationalité)

Geboortedatum:
(date of birth / date de naissance)

Huisarts, telefoonnummer:
*(general practitioner, phone number /
médecin généraliste, numéro de téléphone)*

Zorgverzekeraar:
(health insurance / assurance maladie)

Polisnummer:
(insurance policy / police d'assurance)

**Chronische aandoeningen,
allergieën, overgevoeligheid:**
*(Chronic diseases, allergies,
hypersensitivity / maladies chroniques,
allergies, hypersensibilité)*

DRUDI1408377 Druk 12/2021



BENU MEDICIJNPASPOORT MEDICAL PASSPORT / PASSEPORT MÉDICAL



CHECKLIST

Naast medicijnen heeft u op reis natuurlijk meer spullen nodig. Wij denken graag met u mee en hebben daarom een basis checklist gemaakt. Zo maken wij het reizen net iets makkelijker voor u.

Reisapothek tijdens de reis

- Middel tegen reisziekte*
- Tegen oorpijn
- Xylometazoline neusdruppels of neusspray*

Bij pijn en koorts

- Paracetamol of ibuprofen*
- Kinderparacetamol*
- Thermometer

Bij diarree

- ORS zakjes*
- Loperamide*

Bij verstopping

- Laxeermiddel*

Bij insectenbeten

- Insectenwerend middel (muggenmelk)
- Jeukstillend middel*
- Tekentang
- Pompje (om gif uit te zuigen)

EHBO

- Handschoenen
- Ontsmettingsmiddel*
- Pincet

Zon

- Zonnebrandcrème
- Aftersun
- Lippenbalsem met UV-filter

Diversen

- Koortslipcrème*
- Middel tegen allergische klachten*
- Middel tegen maagzuur*
- Neusdruppels*
- Oogdruppels*
- Tabletten tegen keelpijn*
- Waterzuiveringstabletten*
- Middel tegen voetschimmel*

Eigen medicijnen

- Eigen medicijnen
- Anticonceptiepil / voorbehoedsmiddelen*
- Malariatabletten*
- Koeltasje voor medicijnen
- Medicijnpaspoort

Tip: bestel uw medicijnen ruim op tijd bij uw arts en uw BENU Apotheek.

Let op: voor sommige middelen (opiaten, spuiten en naalden) kunt u een extra verklaring voor de douane nodig hebben. Vraag ons advies.

Hygiëne

- Damesverband / tampons
- WC-bril doekjes
- Zeep zonder water

In de toiletta's

- Bodylotion / -milk
- Dag- en nachtcrème
- Deodorant
- Douchegel
- Lenzenvloeistof
- Gezichtsreiniging
- Tandborstel
- Tandpasta
- Zeep
- Oogwatjes en make-up

Voor baby en peuter

- Babyshampoo
- Babyvoeding + lepeltje
- Billendoekjes
- Flesjes
- Luiers / babydoekjes
- Speentjes
- Vochtige gezichtsdoekjes
- Zalf voor de billen

Verzekerd op reis

- Kopie polisvoorwaarden van reisverzekeringen (Internationaal)
- Rijbewijs
- Kentekenbewijs
- Originele "Groenekaart" (bewijs motorvoertuigverzekering)
- Europees schadeformulier
- Alarmnummers
- Identiteitspapieren aanhanger en caravan
- Polisblad of pasje zorgverzekeraar

Geldzaken

- (Munt)geld in vreemde valuta
- Betaalpas / pinpas
- Creditcard
- Telefoonnummers om betaalpas of creditcard te laten blokkeren

Reisdocumenten

- Geldig reisdocument (paspoort of identiteitskaart)
- Geldig reisdocument voor de kinderen

- Geldig visum in het paspoort
- Kopie van reisdocument
- Internationaal Bewijs van Inenting (het gele boekje)
- Europees Medisch paspoort
- Dierenpaspoort en inentingsbewijzen

In de koffer

- Badlaken
- Batterijen + oplader
- Boeken / tijdschriften
- Boven- en onderkleding
- (Fleece) trui / vest
- Foto toestel en geheugenkaart
- Gezelschapsspelletjes
- Handdoeken
- Internationale stekker
- Klamboe
- (Lees)bril
- Mobiele telefoon en oplader
- Nachtkleding
- Reisgidsen / landkaarten
- Slippers
- Sokken
- Toilet papier
- (Wandel-)schoenen
- Wekker

- Zonnebril
- Zwemkleding

Dit zijn basisonderdelen die u natuurlijk zelf kunt aanvullen. Niet alle genoemde onderdelen zijn verkrijgbaar bij BENU Apotheek.

**Lees voor gebruik de bijsluiter.*