

## Multi 50+

dagelijkse aanvulling, vitaal ouder worden

NCS40324 105



### Inhoud van deze gebruiksaanwijzing

1. Samenstelling van Multi 50+
2. Wat is Multi 50+ en waarvoor wordt het gebruikt
3. Wat moet u weten voordat u Multi 50+ gebruikt
4. Hoe wordt Multi 50+ gebruikt
5. Hoe bewaart u Multi 50+

### 1. Samenstelling van Multi 50+

Inhoud 60 tabletten en 60 zuigtabletten

#### Samenstelling per dagelijkse dosering (= per tablet)

#### VITAMINEN

		% RI/ ADH**
Vitamine C, als ascorbinezuur	100 mg	125
Vitamine E, natuurlijk (d-alfa-tocopheryl succinaat)	67 mg (100 i.e.)	558
Choline, als bitartraat	50 mg	
Inositol	50 mg	
Vitamine B1, als thiamine HCl	20 mg	1.818
Vitamine B2, als riboflavine	20 mg	1.429
Vitamine B3, als niacinamide	20 mg	125
Vitamine B5, als calciumpanthotenaat	20 mg	333
Vitamine A, als retinol	100 µg	13
Vitamine D3, als cholecalciferol	5 µg	100

#### MINERALEN

Magnesium, als citraat/carbonaat	50 mg	13
Calcium, als citraat/carbonaat	25 mg	3
Zink, als citraat	7 mg	70
Mangaan, als citraat	1 mg	50
Koper, als gluconaat	1 mg	100
Borium, als natrium tetraboraat	250 µg	
Selenium, als methionine	50 µg	91
Chroom, als picolinaat	25 µg	63
Molybdeen, als natrium molybdaat	15 µg	30

#### OVERIGEN, PLANTAARDIG

Papaja (carica papaya)	50 mg	
Blauwe bosbes (vaccinium myrtillus)	50 mg	
Druivenpit extract (OPC)	50 mg	
Ginkgo biloba extract	25 mg (1)	
Betaïne HCl	25 mg	
Citrus bioflavonoïden complex	25 mg (2)	
Carotenoïden complex	9 mg	

- (1) Ginkgo biloba folia (tempelboomblad) extract, gestandaardiseerd op 24% flavonglycosides en 6% lactonen.  
 (2) Citrusvruchten extract, gestandaardiseerd op 60% bioflavonoïden.

#### Ingrediënten tablet

Mineralen\*, vitaminen\*, vulstof: microkristallijne cellulose, papaja\*, blauwe bosbes\*, druivenpit extract\*, ginkgo biloba extract\*, betaïne HCl\*, citrus bioflavonoïden complex\*, carotenoïden complex\*, antiklontermiddel: magnesiumstearaat, glansmiddel: hypromellose, kleurstoffen: titaandioxide en ijzeroxide, bevochtigmiddel: polysorbaat, antiklontermiddel: talk, glansmiddelen: bijenwas en carnaubawas.

#### Samenstelling per dagelijkse dosering (= per zuigtablet)

		% RI/ ADH**
Vitamine B6, als pyridoxal-5-fosfaat	20 mg	1.429
Vitamine B12, als dibencozide (adenosylcobalamine)	750 µg	30.000
Vitamine B12, als methylcobalamine	750 µg	30.000
Foliumzuur	600 µg	300

#### Ingrediënten zuigtablet

Zoetstoffen: sorbitol en xylitol, vitaminen\*, antiklontermiddel: stearinezuur, smaakversterker: frambozenaroma, antiklontermiddel: magnesiumstearaat.

\* zie samenstelling

\*\* Referentie-Inname / Aanbevolen Dagelijkse Hoeveelheid

Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Voedingssupplementen zijn geen vervanging van een gevarieerde voeding.

Multi 50+ bevat geen gluten, gist, lactose of conserveringsmiddelen.

Vanwege het gebruik van natuurlijke ingrediënten kunnen tussen de verschillende chargenummers afwijkingen in kleur, geur en/of smaak voorkomen. Deze onderlinge verschillen doen niets af aan de kwaliteit van het supplement.

### 2. Wat is Multi 50+ en waarvoor wordt het gebruikt

New Care Multi 50+ is een combinatie van een tablet met een zuigtablet en is speciaal samengesteld voor de actieve vijftigplusser.

#### Tablet

Vitamine C is een antioxidant en ondersteunt het immuunsysteem. Het is van belang voor de vorming van collageen dat helpt de huid te verstevigen.  
 Vitamine E is een antioxidant en is hiermee goed voor het behoud van gezonde cellen en weefsels.  
 Vitamine B1 ondersteunt het energieniveau, heeft een gunstige invloed op het hart en is van belang voor het zenuwstelsel. Daarnaast draagt vitamine B1 net als vitamine B3 bij aan een heldere geest en is goed voor het geheugen en het concentratievermogen.  
 Vitamine B2 is een antioxidant. Het is belangrijk voor de huid en goed voor het gezichtsvermogen. Samen met vitamine B3 ondersteunt vitamine B2 het energieniveau, helpt bij vermoeidheid en is van belang voor het zenuwstelsel.  
 Vitamine B5 ondersteunt het energieniveau, helpt bij vermoeidheid en ondersteunt bij spanning en inspanning.  
 Vitamine D verhoogt de opname van calcium in de botten. Hiermee is vitamine D belangrijk voor de spieren en voor het behoud van sterke botten en tanden. De Gezondheidsraad adviseert vrouwen vanaf 50 jaar en mannen vanaf 70 jaar extra vitamine D te gebruiken.  
 Zink is belangrijk voor het immuunsysteem, voor haar, huid en nagels en voor het behoud van sterke botten. Zink is ook betrokken bij het vitamine A metabolisme en komt relatief veel voor in onze ogen. Hiermee is zink belangrijk voor het gezichtsvermogen. Daarnaast is het goed voor het geheugen en het concentratievermogen. Zink heeft bovendien invloed als antioxidant.  
 Mangaan is goed voor de botaanmaak en voor de aanmaak en opbouw van kraakbeen. Bovendien ondersteunt mangaan het energieniveau en is een antioxidant.  
 Koper is een antioxidant. Het ondersteunt het energieniveau, is van belang voor het zenuwstelsel en ondersteunt het immuunsysteem. Koper helpt bovendien het bindweefsel in de huid soepel te houden. Daarnaast draagt het bij tot een normale pigmentatie van het haar.  
 Selenium is een antioxidant. Het ondersteunt het immuunsysteem en houdt het haar sterk en glanzend. Daarnaast ondersteunt selenium een normale schildklierwerking.  
 Chroom draagt bij aan een normale stofwisseling van koolhydraten, eiwitten en vetten. Chroom zorgt bovendien mede voor het behoud van een normale, natuurlijke bloedsuikerspiegel.

Zuigtablet  
 Vitamine B6, B12 en foliumzuur zijn betrokken bij talrijke processen die zich in ons lichaam afspeilen. Een aanvulling van dit trio B-vitaminen heeft dan ook een brede actieradius.

Vitamine B6, B12 en foliumzuur ondersteunen het homocysteïne metabolisme, dragen bij aan een heldere geest en zijn goed voor de gemoedstoestand, het geheugen en het concentratievermogen. Daarnaast ondersteunen ze het immuunsysteem en helpen bij vermoeidheid. Vitamine B6 en vitamine B12 dragen bovendien bij tot een normale vorming van rode bloedcellen en ondersteunen het energieniveau.

Vitamine B12 ondersteunt de opbouw van zenuwcellen en draagt bij aan de aanmaak van cellen en weefsels.

De zuigtabletten bevatten de actieve vorm van vitamine B6 (als pyridoxal-5-fosfaat) samen met de actieve vormen van vitamine B12 (als dibencozide en methylcobalamine) voor een goede benutting in het lichaam. Voor een goede opname zijn B6, B12 en foliumzuur bovendien gedoseerd in de vorm van een zuigtablet. Bij het ouder worden kan de opname van vitamine B12 via de maag veranderen. Door B12 te supplementeren in de vorm van een zuigtablet wordt de maag ontzien.

### **3. Wat moet u weten voordat u Multi 50+ gebruikt**

#### **Gebruik Multi 50+ niet**

Bij overgevoeligheid voor één van de bestanddelen.

Dit voedingsupplement is niet geschikt voor kinderen tot en met 17 jaar.

### **4. Hoe wordt Multi 50+ gebruikt**

#### **Gebruiksadvies tablet**

1 x per dag 1 tablet, tijdens de maaltijd.

De aanbevolen dosering niet overschrijden.

Tablet met water innemen.

#### **Gebruiksadvies zuigtablet**

1 x per dag 1 zuigtablet, vlak voor of vlak na de maaltijd.

De aanbevolen dosering niet overschrijden.

Zuigtablet onder de tong laten smelten.

Problemen met slikken van grote tabletten of capsules? Al onze tabletten mogen worden fijngemalen met één vijzel of tabletcruisher. Met poeder gevulde capsules kunnen worden opengemaakt. De tablet of capsule kan op deze manier in poedervorm in bijvoorbeeld water of yoghurt worden ingenomen

### **5. Hoe bewaart u Multi 50+**

Het product in de originele verpakking, droog en niet boven de 25° C bewaren. Bewaar Multi 50+ buiten bereik van kinderen.

#### **De uiterste gebruiksdatum**

Gebruik Multi 50+ niet meer na de datum zoals die op de bovenzijde van de verpakking is ingedrukt. Deze datum duidt het tijdstip aan waarna de kwaliteit van het product niet meer kan worden gewaarborgd. De eerste twee cijfers duiden de maand aan, de volgende groep het jaartal.

Dit product en bijbehorende informatie zijn met grote zorgvuldigheid samengesteld. Deze gebruiksaanwijzing dient uitsluitend ter informatie en is niet bedoeld ter vervanging van het advies van uw arts.

Als u een medisch probleem heeft of denkt te hebben, neem dan altijd contact op met uw arts. Noch de samenstellers, noch de producenten, noch de leveranciers kunnen aansprakelijk worden gesteld voor eventuele schade.