



# Echinaforce<sup>®</sup> tabletten

forte\*\*

Weerstand<sup>1,\*</sup>

Voedingssupplement  
Kruidenpreparaat

## Tabletten

### Gebruiken bij

Voor extra weerstand. Stimuleert het immuunsysteem en versnelt het herstel na ziekte.<sup>1,\*</sup>

### Het nut van een goede weerstand

Het immuunsysteem verhoogt de weerstand van het lichaam. Het behoud van een goed werkend immuunsysteem, en dus een goede weerstand, is belangrijk voor het behoud van een goede gezondheid en versnelt het herstel na ziekte. A.Vogel Echinaforce forte ondersteunt de weerstand.



### Dosering en gebruik

Onderhoudsdosering: *1x daags 1 tablet*. Extra weerstand<sup>1</sup>: *2x daags 1 tablet*. Indien wenselijk dosering verhogen tot *3x daags 1 tablet*. Tablet met wat water innemen.

### Wat u moet weten voordat u Echinaforce forte gebruikt

De aangegeven dosering niet overschrijden. Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Voedingssupplementen zijn geen vervanging van een gevarieerde voeding.

### Gebruik tijdens zwangerschap of borstvoeding

Echinaforce forte kan, voor zover bekend, overeenkomstig de aangegeven dosering op de verpakking worden gebruikt. Het verdient in het algemeen aanbeveling bij gebruik van gezondheidsproducten tijdens de zwangerschap en de periode waarin borstvoeding wordt gegeven, eerst uw behandelend arts te raadplegen.

### Niet gebruiken bij

Overgevoeligheid voor een van de componenten.

### Combinatie met andere producten

U kunt dit product in het algemeen gelijktijdig met andere producten gebruiken. Het is raadzaam om bij twijfel overleg te plegen met uw arts of apotheker.

### Verdraagbaarheid

In de aanbevolen hoeveelheden wordt het product in het algemeen prima verdragen.

### Ingrediënten

Plantenextracten: rode zonnehoed<sup>1</sup> (Echinacea purpurea herba en radix) 2,5%; vulstof (*lactose (melk)*); aardappelzetmeel; glansmiddel (magnesiumstearaat); *soja polysacchariden*.

Echinaforce forte tabletten bevatten per tablet de inhoudsstoffen van 1200 mg extract van Echinacea purpurea (1200-3600 mg per dagdosering).

\* Gezondheidsclaim in afwachting van Europese toelating.

\*\*Echinaforce forte is gebaseerd op 1200 mg Echinacea t.o.v. 490 mg in de basisformule.

1 tablet = 750 mg

### Bewaren

Buiten bereik en zicht van kinderen houden. Bewaren beneden 25°C.

### Verpakking

Echinaforce forte is verkrijgbaar in een verpakking van 60 stuks.

Verpakt onder beschermende atmosfeer.

### Persoonlijk advies

We kennen allemaal de bouwstenen voor een gezond leven: gevarieerde en gezonde voeding, verantwoord bewegen en voldoende afwisseling in werk en ontspanning. Als het gewenst is, helpt A.Vogel het zelfherstellende vermogen van het lichaam met natuurlijke gezondheidsproducten die



zijn ontwikkeld volgens de nieuwste wetenschappelijke inzichten. Wilt u meer informatie of een persoonlijk advies? Kijk dan op [www.avogel.nl](http://www.avogel.nl) of bel met de A.Vogel gezondheidslijn 0900 - 246 46 46 of stuur een e-mail naar [info@avogel.nl](mailto:info@avogel.nl)

### Tips voor een goede weerstand

- Frisse lucht ondersteunt uw weerstand. Zorg dus voor volop beweging in de buitenlucht.
- Neem voldoende rust, ontspanning en slaap.
- Laat geraffineerde, bewerkte voeding staan en datzelfde geldt voor eiwitrijke en vette dierlijke voeding (met veel verzadigde vetten).
- Vermijd producten die de kalkspiegel kunnen verlagen, zoals producten die van wit meel en witte suiker zijn gemaakt.
- Kies daarentegen voor een volwaardige (onbespoten) voeding die rijk is aan vitamines en mineralen. Vooral vitamine C is belangrijk (fruit, groenten en aardappelen).
- Eet salades met een beetje geraspte mierikswortel, tuinkers, waterkers en Oost-Indische kers.
- Zorg dat u voldoende drinkt, bijvoorbeeld water of kruidenthee. Hierdoor verlaten afvalstoffen het lichaam sneller en wordt weerstand opgebouwd.

### Alfred Vogel, een wereldreiziger gefascineerd door de natuur

Alfred Vogel reisde naar Afrika, Azië en Amerika, waar de inheemse bevolking hem het verband toonde tussen voeding, leefwijze en gezondheid. Na elke reis bracht hij een schat aan planten mee die hij verwerkte tot natuurlijke gezondheidsproducten, kruidengeneesmiddelen en medische hulp-

middelen. Producten die vandaag de dag miljoenen tevreden gebruikers over de gehele wereld helpen gezond te blijven of te worden.

### A.Vogel tuinen: EKO-keurmerk

De planten voor de A.Vogel producten kweken we grotendeels in eigen tuinen in 't Harde. Vanzelfsprekend op ecologische wijze (EKO-keur). Er komen dus geen kunstmest en chemische bestrijdingsmiddelen aan te pas. We oogsten op het moment dat de plant de hoogste concentratie aan werkstoffen bevat. Om de plant vervolgens direct vers te verwerken tot een natuurlijk A.Vogel product.

### Zorg voor het milieu

A.Vogel streeft ernaar het milieu zo min mogelijk te belasten. Daarom maken we zoveel mogelijk gebruik van milieuvriendelijk geproduceerde verpakkingsmaterialen. Deze materialen hebben bij verbranding geen schadelijke effecten op het milieu of zijn geschikt voor recycling.



De tekst van deze gebruiksaanwijzing werd voor het laatst gewijzigd in mei 2019.

### A.Vogel

Postbus 33, 8080 AA Elburg

