

Bijsluiter: informatie voor de gebruiker



## Boldocynara® tabletten

Cynara-extract, Taraxacum-extract,  
Peumus-extract en Silybum-extract

### Tabletten

**Lees goed de hele bijsluiter voordat u dit geneesmiddel gaat innemen want er staat belangrijke informatie in voor u.**

Dit geneesmiddel kunt u zonder recept krijgen. Maar gebruik het wel zorgvuldig, dan bereikt u het beste resultaat.

- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.
- Krijgt u last van een van de bijwerkingen die in rubriek 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.
- Wordt uw klacht na 14 dagen niet minder, of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.



### Inhoud van deze bijsluiter

1. Wat is A.Vogel Boldocynara® tabletten en waarvoor wordt dit middel ingenomen?
2. Wanneer mag u dit middel niet innemen of moet u er extra voorzichtig mee zijn?
3. Hoe neemt u dit middel in?
4. Mogelijke bijwerkingen.
5. Hoe bewaart u dit middel?
6. Inhoud van de verpakking en overige informatie.

#### 1. WAT IS A.VOGEL BOLDOCYNARA® TABLETTE EN WAARVOOR WORDT DIT MIDDEL INGENOMEN?

A.Vogel Boldocynara tabletten is een traditioneel kruiden-geneesmiddel toegepast bij spijsverteringsklachten, zoals brandend maagzuur, een opgeblazen gevoel, winderigheid en misselijkheid. De toepassing is uitsluitend gebaseerd op traditioneel gebruik en niet op klinisch bewijs.

#### 2. WANNEER MAG U DIT MIDDEL NIET INNEMEN OF MOET U ER EXTRA VOORZICHTIG MEE ZIJN?

##### Wanneer mag u dit middel niet gebruiken?

Als u allergisch (overgevoelig) bent voor de actieve componenten, planten van de familie van de Cynara scolymus (Artisjok), Taraxacum officinalis (Paardenbloem), Peumus boldus (Boldo), Silybum marianum (Mariadistel), of één van de andere stoffen die in dit geneesmiddel zitten. Deze stoffen kunt u vinden onder punt 6.

Niet gebruiken in geval van galwegobstructie en/of darmobstructie.

##### Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit middel?

Wordt uw klacht na 14 dagen niet minder, of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.

### Kinderen en jongeren tot 18 jaar

Dit product is niet bedoeld voor personen jonger dan 18 jaar.

### Gebruikt u nog andere geneesmiddelen?

Gebruikt u naast A.Vogel Boldocynara tabletten nog andere geneesmiddelen, heeft u dat kort geleden gedaan of bestaat de mogelijkheid dat u in de nabije toekomst andere geneesmiddelen gaat gebruiken? Vertel dat dan uw arts of apotheker.

### Zwangerschap, borstvoeding en vruchtbaarheid

Bent u zwanger, denkt u zwanger te zijn, wilt u zwanger worden of geeft u borstvoeding? Neem dan contact op met uw arts of apotheker voordat u dit geneesmiddel gebruikt. Wegens onvoldoende gegevens wordt het gebruik van A.Vogel Boldocynara tabletten uit voorzorg niet geadviseerd tijdens de zwangerschap en de periode van borstvoeding.

### Rijvaardigheid en het gebruik van machines

Er zijn geen studies uitgevoerd naar de invloed van dit product op de rijvaardigheid en het vermogen om machines te bedienen.

### 3. HOE NEEMT U DIT MIDDEL IN?

Neem dit geneesmiddel altijd precies in zoals beschreven in deze bijsluiter of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld. Twijfelt u over het juiste gebruik? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

#### Volwassenen

Tenzij anders is voorgeschreven:

*2 maal daags 1 tablet met wat water innemen.*



### Kinderen en jongeren tot 18 jaar

Dit product is niet bedoeld voor personen jonger dan 18 jaar.

### **Heeft u teveel van dit middel ingenomen?**

Wanneer u meer dan de aanbevolen dosering van A.Vogel Boldocynara tabletten heeft ingenomen, zijn in het algemeen geen bijverschijnselen te verwachten.

### **Bent u vergeten dit middel in te nemen?**

Wanneer u A.Vogel Boldocynara tabletten vergeten bent in te nemen, neem dan geen extra dosis, maar wacht tot het eerstvolgende tijdstip en neem dan de gebruikelijke hoeveelheid A.Vogel Boldocynara tabletten in. Neem geen dubbele dosis om een vergeten dosis in te halen.

### **Als u stopt met het innemen van dit middel**

Er zijn geen effecten te verwachten na het stoppen met de behandeling. Heeft u nog andere vragen over het gebruik van dit geneesmiddel? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

### **4. MOGELIJKE BIJWERKINGEN**

Zoals elk geneesmiddel kan ook dit geneesmiddel bijwerkingen hebben, al krijgt niet iedereen daarmee te maken. De volgende bijwerkingen kunnen voorkomen, al is de frequentie hiervan niet bekend:

- vermeerderde eetlust;
- misselijkheid;
- diarree;
- opgeblazen gevoel;
- gevoel van zwakte en honger;
- overgevoeligheidsreacties van de huid.



### **Het melden van bijwerkingen**

Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts of apotheker. Dit geldt ook voor mogelijke bijwerkingen die niet in deze bijsluiter staan. U kunt bijwerkingen ook rechtstreeks melden via het Nederlands Bijwerkingen Centrum Lareb, website [www.lareb.nl](http://www.lareb.nl). Door bijwerkingen te melden, kunt u ons helpen meer informatie te verkrijgen over de veiligheid van dit geneesmiddel.

### **5. HOE BEWAART U DIT MIDDEL?**

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden. Bewaren beneden 25°C.

Gebruik dit geneesmiddel niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die is te vinden op het etiket of de pot na, of onder de woorden 'Niet gebruiken na'. De uiterste houdbaarheidsdatum is vermeld in de vorm van de maand in cijfers en het jaartal in cijfers (bijvoorbeeld 06-2017 = juni 2017). De laatste dag van die maand is de uiterste houdbaarheidsdatum.

Na opening van de pot nog 3 maanden houdbaar. Droog bewaren.

### **6. INHOUD VAN DE VERPAKKING EN OVERIGE INFORMATIE Welke stoffen zitten er in dit middel?**

De actieve bestanddelen zijn ethanolextracten van *Cynara scolymus*, *Taraxacum officinalis*, *Peumus boldus* en *Silybum marianum*. Tijdens het bereidingsproces van de tabletten worden de ethanolextracten gedroogd tot gedroogde plantextracten.

Een tablet (250 mg) bevat 230 mg *Cynara scolymus* extract (overeenkomend met 50-100 mg verse bladeren), 60 mg *Taraxacum officinalis* extract (overeenkomend met

15-35 mg verse plant (wortel en kruid)), 35 mg *Peumus boldus* extract (overeenkomend met 3,5 mg gedroogde bladeren) en 160 mg *Silybum marianum* extract (overeenkomend met 80 mg gedroogde vruchten).

Andere bestanddelen (hulpstoffen) in dit middel zijn: microkristallijne cellulose, katoenzaadolie.

### **Hoe ziet dit geneesmiddel (A.Vogel Boldocynara® tabletten) er uit en hoeveel zit er in een verpakking?**

A.Vogel Boldocynara tabletten zijn beige tabletten met een ovale ronde vorm. De tabletten zijn verpakt in een pot met 80 tabletten.

### **Houder van de vergunning voor het in de handel brengen**

#### **A.Vogel B.V.**

J.P. Broekhovenstraat 16  
8081 HC Elburg

Voor meer informatie kunt u bellen met 0900 - 246 46 46 of een e-mail sturen naar [info@avogel.nl](mailto:info@avogel.nl)  
A.Vogel Boldocynara tabletten is in het register voor farmaceutische producten ingeschreven onder RVG 114386.

### **Andere informatiebronnen**

Gedetailleerde informatie over dit geneesmiddel is beschikbaar op de website van het College ter Beoordeling van Geneesmiddelen (<http://cbg-meb.nl>).

Deze bijsluiter is voor het laatst herzien in januari 2020.

