



# Echinaforce<sup>®</sup> tabletten Weerstand<sup>1,\*</sup>

Voedingssupplement  
Kruidenpreparaat

## Tabletten

### Gebruiken bij

Voor extra weerstand. Stimuleert het immuunsysteem en versnelt het herstel na ziekte.<sup>1,\*</sup>

### Het nut van een goede weerstand

Het immuunsysteem verhoogt de weerstand van het lichaam. Het behoud van een goed werkend immuunsysteem, en dus een goede weerstand, is belangrijk voor het behoud van een goede gezondheid en versnelt het herstel na ziekte. A.Vogel Echinaforce ondersteunt de weerstand.

### Dosering en gebruik

2-5x *daags* 1-2 *tabletten* met wat water innemen. Onderhoudsdosering: 1x *daags* 2 *tabletten*.

Extra weerstand<sup>1</sup>: 2x *daags* 2 *tabletten*.  
Indien wenselijk dosering verhogen tot 5x *daags* 2 *tabletten*.

Kinderen van 2 tot 12 jaar: helft van de dosering maximaal 3 *tabletten per dag*.

Voor kinderen heeft A.Vogel bovendien Echinaforce junior kauwtabletten met een natuurlijke framboosmaak.

### Wat u moet weten voordat u Echinaforce gebruikt

De aangegeven dosering niet overschrijden. Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Voedingssupplementen zijn geen vervanging van een gevarieerde voeding.

### Gebruik tijdens zwangerschap of borstvoeding

Echinaforce kan, voor zover bekend, overeenkomstig de aangegeven dosering worden gebruikt. Het verdient in het algemeen aanbeveling bij gebruik van gezondheidsproducten tijdens de zwangerschap en de periode waarin borstvoeding wordt gegeven, eerst uw behandelend arts te raadplegen.

### Niet gebruiken bij

Overgevoeligheid voor een van de componenten.

### Combinatie met andere producten

U kunt dit product in het algemeen gelijktijdig met andere producten gebruiken. Het is raadzaam om bij twijfel overleg te plegen met uw arts of apotheker.

### Verdraagbaarheid

In de aanbevolen hoeveelheden wordt het product in het algemeen prima verdragen.

### Ingrediënten

Plantenextracten: rode zonnehoed<sup>1</sup> (*Echinacea purpurea herba en radix*) 4,3%; vulstof (*lactose (melk)*); verstevigingsmiddel (*Arabische gom*); glansmiddel (*magnesiumstearaat*).

Echinaforce tabletten bevatten per tablet de inhoudsstoffen van 490 mg *Echinacea-extract* (979-4895 mg per dagdosering).

\* Gezondheidsclaims in afwachting van Europese toelating.

1 tablet = 250 mg

### Bewaren

Buiten bereik en zicht van kinderen houden. Bewaren beneden 25°C.

### Verpakking

Echinaforce is verkrijgbaar in verpakkingen van 80, 200 en 350 tabletten.

### Persoonlijk advies

We kennen allemaal de bouwstenen voor een gezond leven: gevarieerde en gezonde voeding, verantwoord bewegen en voldoende afwisseling in werk en ontspanning. Als het gewenst is, helpt A.Vogel het zelfherstellende vermogen van het



lichaam met natuurlijke gezondheidsproducten die zijn ontwikkeld volgens de nieuwste wetenschappelijke inzichten. Wilt u meer informatie of een persoonlijk advies? Kijk dan op [www.avogel.nl](http://www.avogel.nl) of bel met de A.Vogel gezondheidslijn 0900 - 246 46 46 of stuur een e-mail naar [info@avogel.nl](mailto:info@avogel.nl)

### Tips voor een goede weerstand

- Frisse lucht ondersteunt uw weerstand. Zorg dus voor volop beweging in de buitenlucht.
- Neem voldoende rust, ontspanning en slaap.
- Laat geraffineerde, bewerkte voeding staan en datzelfde geldt voor eiwitrijke en vette dierlijke voeding (met veel verzadigde vetten).
- Vermijd producten die de kalkspiegel kunnen verlagen, zoals producten die van wit meel en witte suiker zijn gemaakt.
- Kies daarentegen voor een volwaardige (onbespoten) voeding die rijk is aan vitaminen en mineralen. Vooral vitamine C is belangrijk (fruit, groenten en aardappelen).
- Eet salades met een beetje geraspte mierikswortel, tuinkers, waterkers en Oost-Indische kers.
- Zorg dat u voldoende drinkt, bijvoorbeeld water of kruidenthee. Hierdoor verlaten afvalstoffen het lichaam sneller en wordt weerstand opgebouwd.

### Alfred Vogel, een wereldreiziger gefascineerd door de natuur

Alfred Vogel reisde naar Afrika, Azië en Amerika, waar de inheemse bevolking hem het verband toonde tussen voeding, leefwijze en gezondheid. Na elke reis bracht hij een schat aan planten mee

die hij verwerkte tot natuurlijke gezondheidsproducten, kruidengeneesmiddelen en medische hulpmiddelen. Producten die vandaag de dag miljoenen tevreden gebruikers over de gehele wereld helpen gezond te blijven of te worden.

### A.Vogel tuinen: EKO-keurmerk

De planten voor de A.Vogel producten kweken we grotendeels in eigen tuinen in 't Harde. Vanzelfsprekend op ecologische wijze (EKO-keur). Er komen dus geen kunstmest en chemische bestrijdingsmiddelen aan te pas. We oogsten op het moment dat de plant de hoogste concentratie aan werkstoffen bevat. Om de plant vervolgens direct vers te verwerken tot een natuurlijk A.Vogel product.

### Zorg voor het milieu

A.Vogel streeft ernaar het milieu zo min mogelijk te belasten. Daarom maken we zoveel mogelijk gebruik van milieuvriendelijk geproduceerde verpakkingsmaterialen. Deze materialen hebben bij verbranding geen schadelijke effecten op het milieu of zijn geschikt voor recycling.



De tekst van deze gebruiksaanwijzing werd voor het laatst gewijzigd in mei 2019.

### A.Vogel

Postbus 33, 8080 AA Elburg

