



Lees deze gebruiksaanwijzing zorgvuldig door, want het bevat belangrijke informatie voor u over de toepassing en het gebruik van dit medisch hulpmiddel. Vraag uw apotheker, drogist of arts om meer informatie of advies indien nodig.

## isla<sup>®</sup> moos

Pastilles

### Welke bestanddelen bevat isla<sup>®</sup> moos?

1 Pastille bevat 80 mg waterig extract van IJslands mos (0,4 - 0,8 : 1).

Overige bestanddelen:

Arabische gom, sacharose, paraffine, karamel (kleurstof E150), water.

1 Pastille bevat 424 mg sacharose = 0,035 BU.

### Wanneer wordt isla<sup>®</sup> moos gebruikt?

Bij klachten veroorzaakt door:

- Kriebelhoest en kortdurende heesheid
- Zware belasting van de stembanden (zangers, sprekers)
- Droge lucht (verwarmde lucht of airconditioning)
- Droogheid van de mond
- Beperkte neusademhaling

De bestanddelen van isla<sup>®</sup> moos bedekken de slijmvliezen in de mond- en keelholte, waardoor deze tegen verdere irritaties worden beschermd. De geïrriteerde slijmvliezen kunnen door de weldadige werking van isla<sup>®</sup> moos snel genezen.

### Wanneer mag u isla<sup>®</sup> moos niet gebruiken?

isla<sup>®</sup> moos mag niet worden gebruikt bij overgevoeligheid voor één van de bestanddelen.

### Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met isla<sup>®</sup> moos?

Bij overgevoeligheid voor bepaalde suikers of zoetstoffen, dient u voor gebruik eerst met uw arts te overleggen.

### Zwangerschap en borstvoeding

Dit medisch hulpmiddel kan, voor zover bekend, zonder bezwaar overeenkomstig de aanbevolen dosering worden gebruikt.

### Hoe wordt isla<sup>®</sup> moos gebruikt?

Volwassenen en kinderen vanaf 4 jaar: Naar behoefte meermalen per dag 1-2 pastilles opzuigen. Bij kinderen, er op letten dat ze in staat zijn, zelfstandig op een pastille te kunnen zuigen. Aanwijzing voor diabetici: 1 pastille bevat 424 mg sacharose = 0,035 BU.

### Hoe lang mag u isla<sup>®</sup> moos gebruiken?

Bij behoefte kan isla<sup>®</sup> moos ook gedurende langere tijd (maximaal 30 dagen) gebruikt worden. Wanneer na 10 dagen onafgebroken gebruik geen verbetering van de klachten wordt bemerkt of wanneer de klachten terugkeren, raadpleeg dan uw arts.

### Welke ongewenste bijwerkingen kan isla<sup>®</sup> moos hebben?

In uitzonderlijke gevallen kunnen overgevoeligheidsreacties optreden.

### Waar verder op te letten?

De uiterste gebruiksdatum is op het doosje en op de blister gedrukt.

Gebruik de inhoud niet meer na deze datum.

De pastilles droog bewaren. Niet bewaren boven 25°C!

### Welke verpakkingen zijn verkrijgbaar?

Verpakkingen met 30 en 60 pastilles.

Ook verkrijgbaar in mint-smaak (isla<sup>®</sup> mint) en cassis-smaak (isla<sup>®</sup> cassis) in verpakkingen met 30 pastilles.

### Stand

Mei 2015



Buiten bereik van kinderen bewaren!

### Producent

Engelhard Arzneimittel GmbH & Co. KG  
Herzbergstr. 3, D-61138 Niederdorfelden, Duitsland

### Voor Nederland/België

Salveo Pharma BV, Bogert 1, 5612 LX Eindhoven, Tel. 0800-0580,  
email: info@salveo-pharma.nl

## isla<sup>®</sup> moos

productinformatie

### IJslands mos: een korstmos en de herkomst

IJslands mos is sinds de 17e eeuw in de volksgeneeskunde onder de namen Longenmos of Koortsmos bekend. De plant is zowel in het laagland als ook in het midden- en hooggebergte van Noord-, Midden- en Oost Europa en Noord-Amerika te vinden. Daar groeit het op lage, voedingsarme gronden.

In tegenstelling tot wat de naam zou doen verwachten is IJslands mos in werkelijkheid geen mos. Vroeger duidde men alle planten, die het uiterlijk van mos hadden, ook als mos aan.

Feitelijk behoort IJslands mos tot de familie van de sleutelkorstmos (Parmeliaceae). In korstmossen leven bepaalde zwammen en algen in een duurzame gemeenschap (symbiose).

Het korstmos IJslands mos is ongeveer 10 cm hoog, struikachtig en vertakt zich, zoals een mossoort dat doet, in steeds fijner wordende „blaadjes“. Aan de bovenzijde is het korstmos bruin tot olijfgroen van kleur, aan de onderzijde gevekt grauw-wit.

### De slijmvliezen tegen irritaties beschermen

De lucht, die we inademen, kan ziekteverwekkers bevatten. Deze vallen ons afweersysteem aan. Het meest vatbaar hiervoor zijn de slijmvliezen van de bovenste luchtwegen. Zijn de slijmvliezen gezond dan kunnen de indringers zonder problemen worden afgeweerd. Wanneer de slijmvliezen reeds geïrriteerd en verzwakt zijn, bijvoorbeeld door droge lucht (verwarmde lucht of airconditioning) of schadelijke stoffen (smog, rook), hebben ziekteverwekkers vrij spel. Dit kan dan leiden tot irritaties in de keel en kriebelhoest of kortdurende heesheid tot gevolg hebben.

### Ondersteunend bij kriebelhoest en kortdurende heesheid

De slijmstoffen van het korstmos IJslands mos, die isla<sup>®</sup> moos bevat, bedekken de slijmvliezen in de mond- en keelholte.

Op deze manier beschermen zij de slijmvliezen tegen droge en vervuilde lucht. De reeds aangetaste slijmvliezen kunnen zich nu snel herstellen en hun oorspronkelijke afweerfunctie weer uitvoeren.

### Het bijzondere van isla<sup>®</sup> moos

isla<sup>®</sup> moos bevat een speciaal extract van IJslands mos, het weerstandskrachte korstmos uit het ruige klimaat van het hoge Noorden. Het droge residu bestaat voor meer dan 80% uit slijmstoffen. In pastillevorm geconcentreerd, lost het extract op bij het

opzuigen van de pastille en verdeelt het zich als een balsem over de slijmvliezen in de mond- en keelholte. Hierdoor wordt geïrriteerd slijmvlies beschermd en kan het snel herstellen.

### De stembanden beschermen en verzorgen

Stemzwakte en heesheid geven aan dat de stembanden overbelast zijn. In dit geval verzorgt isla<sup>®</sup> moos de stembanden en brengt ze tot rust. isla<sup>®</sup> moos kan echter ook preventief gebruikt worden om de gevoelige stembanden te beschermen.

### Droogheid van de mond

Er kunnen tal van redenen zijn waarom de mond droog aanvoelt. Regelmatige inname van medicijnen zoals psychofarmaca of bloeddrukverlagende middelen kan bijv. tot een verminderde speekselvorming leiden. Ook ziektebeelden zoals diabetes of reumatische aandoeningen (bijv. reumatoïde artritis) kunnen de oorzaak van een droge mond zijn. Bovendien kunnen externe invloeden zoals droge lucht, excessieve consumptie van koffie of thee, roken of zelfs een verminderde kauwactiviteit droogte van de mond veroorzaken. Tenslotte kan een verminderde speekselvorming ook leeftijdgebonden zijn. Dat is een van de redenen waarom met name oudere mensen over een droge mond klagen. De ingrediënten in isla<sup>®</sup> moos kunnen de slijmvliezen bevochtigen en zich prettig verspreiden.

### Bescherm de slijmvliezen ook tijdens het sporten

Tijdens het sporten worden de slijmvliezen in de luchtwegen sterker belast dan normaal. Uitdroging en kriebelhoest kunnen het gevolg zijn. isla<sup>®</sup> moos beschermt ook in deze gevallen de slijmvliezen op een natuurlijke wijze. De pastilles zijn daarom ook bij het beoefenen van sport geschikt ter voorkoming van droge slijmvliezen in de mond- en keelholte.

### Goed verdraagbaar

isla<sup>®</sup> moos is goed verdraagbaar. Ook voor mensen met een gevoelige maag zijn isla<sup>®</sup> moos pastilles geschikt. De aangename, milde smaak is ook bij kinderen (vanaf 4 jaar) en volwassenen geliefd. isla<sup>®</sup> moos kan ook samen met homeopathische geneesmiddelen worden gebruikt.