

**BIJSLUITER: INFORMATIE VOOR GEBRUIKERS****Vicks VapoRub, zalf voor inhalatiedamp****Lees goed de hele bijsluiter, want deze bevat belangrijke informatie.**

Dit geneesmiddel kunt u zonder recept krijgen. Maar gebruik het wel zorgvuldig, dan bereikt u het beste resultaat.

- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.
- Wordt uw klacht na 14 dagen niet minder of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.
- Krijgt u veel last van een van de bijwerkingen die in punt 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

**Inhoud van deze bijsluiter:**

1. Waarvoor wordt dit middel gebruikt?
2. Wanneer mag u dit middel niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn?
3. Hoe gebruikt u dit middel?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u dit middel?
6. Aanvullende informatie

**1. WAARVOOR WORDT DIT MIDDEL GEBRUIKT?**

Vicks VapoRub is een zalf van meerdere vluchtige oliën en aromatische stoffen en werkt na inhaleren via de neus. Het inhaleren van dampen die vrijkomen door lichaamswarmte of door toevoeging van de zalf aan heet water (dampbad) wordt als verlichtend ervaren.

Dit middel wordt gebruikt bij verkoudheid en/of griep.

**2. WANNEER MAG U DIT MIDDEL NIET GEBRUIKEN OF MOET U ER EXTRA VOORZICHTIG MEE ZIJN?****Wanneer mag u dit middel niet gebruiken?**

- U bent allergisch voor een van de stoffen die in dit geneesmiddel zitten. Deze stoffen kunt u vinden onder punt 6.
- Als inwrijfmiddel als uw kind jonger is dan 2 jaar, dit houdt onder andere verband met het feit dat bij jonge kinderen stembandkrampen en flauwvallen op kunnen treden als gevolg van de menthol.
- Als inhalatiemiddel als uw kind jonger is dan 2 jaar.

**Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit middel?**

- Als u in het verleden problemen heeft gehad met uw luchtwegen of last heeft van overgevoeligheid aan uw luchtwegen of astma, neem dan contact op met uw arts.
- Als uw klachten aanhouden, neem dan contact op met uw arts.

*Als inwrijfmiddel:*

- niet aanbrengen op een beschadigde huid, wonden of slijmvliesen,
- niet inslikken of op neus, ogen, mond of gezicht wrijven,
- uitsluitend gebruiken voor extern gebruik,
- niet strak verbinden. Niet gebruiken met warmtepleister.
- Draag losse kleding om het inhaleren te vergemakkelijken.

*Als inhalatiemiddel:*

- geen kokend water gebruiken voor de bereiding van het dampbad,
- niet verwarmen of het mengsel heropwarmen in de magnetron.
- Kinderen moeten altijd gesuperviseerd worden.

**Gebruikt u nog andere geneesmiddelen?**

Vertel uw arts of apotheker als u andere geneesmiddelen gebruikt of kort geleden heeft gebruikt. Dit geldt ook voor geneesmiddelen die u zonder voorschrift kunt krijgen.

**Waarop moet u letten met eten en drinken?**

Niet van toepassing.

**Zwangerschap en borstvoeding:**

Wilt u zwanger worden, bent u zwanger of geeft u borstvoeding? Neem dan contact op met uw arts of apotheker voordat u geneesmiddelen gebruikt.  
Tijdens de zwangerschap mag dit middel gebruikt worden overeenkomstig het voorschrift.  
Tijdens de borstvoeding mag dit middel gebruikt worden overeenkomstig het voorschrift, maar niet gebruiken als inwrijfmiddel op de borst.

#### **Rijvaardigheid en het gebruik van machines:**

Er zijn geen effecten waargenomen op de rijvaardigheid of op het gebruik van machines.

#### **Stoffen in dit middel waarmee u rekening moet houden:**

Niet van toepassing.

### **3. HOE GEBRUIKT U DIT MIDDEL?**

Gebruik dit middel altijd precies zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld. Twijfelt u over het juiste gebruik? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

De gebruikelijke dosering is:

#### **Inwrijven - volwassenen en kinderen ouder dan 2 jaar:**

Wrijf één theelepels op de borst en rug en herhaal dit indien nodig 2-4 keer per dag.

#### **Inhaleren - volwassenen en kinderen ouder dan 2 jaar:**

Doe één tot twee theelepels in een kom heet (niet kokend) water en adem de vrijgekomen verzachtende dampen gedurende 10-15 minuten in.

#### **Heeft u te veel van dit middel gebruikt?**

Als u te veel Vicks VapoRub heeft gebruikt, moet u meteen uw arts raadplegen of naar een ziekenhuis gaan en de verpakking met u meenemen. Probeer niet te laten braken.

Na het gebruik van te veel zalf kan huidirritatie ontstaan. Bij oogcontact kan de zalf kortdurende irritatie, roodheid van de huid en pijn geven. Bij het per ongeluk innemen van de zalf kunnen speekselvloed, pijn in de mond en/of keel, misselijkheid, braken, buikpijn, hoofdpijn, duizeligheid, warm gevoel, blozen, en soms oogpupil-verwijding, gezichtsstoornissen, oorsuizen, opwinding, stuipen, ademnood en coma voorkomen.

#### **Bent u vergeten dit middel te gebruiken?**

Neem geen dubbele dosis om een vergeten dosis in te halen.

#### **Als u stopt met het gebruik van dit middel?**

Niet van toepassing.

Heeft u nog andere vragen over het gebruik van dit geneesmiddel? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

### **4. MOGELIJKE BIJWERKINGEN**

Zoals elk geneesmiddel kan Vicks VapoRub bijwerkingen hebben, al krijgt niet iedereen daarmee te maken.

**Zelden** (treedt op bij minder dan 1 op 1.000 personen): Roodheid, irritatie van de huid en ogen (bij inademing), allergische huidreactie, overgevoelighedsreacties.

**Niet bekend** (frequentie kan met de beschikbare gegevens niet worden bepaald): Brandwonden op de toedieningsplaats

#### **Het melden van bijwerkingen**

Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts of apotheker. Dit geldt ook voor mogelijke bijwerkingen die niet in deze bijsluiter staan. U kunt bijwerkingen ook rechtstreeks melden via het Nederlands Bijwerkingen Centrum Lareb, Website: [www.lareb.nl](http://www.lareb.nl). Door bijwerkingen te melden, kunt u ons helpen meer informatie te verkrijgen over de veiligheid van dit geneesmiddel.

### **5. HOE BEWAART U DIT MIDDEL?**

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.

Bewaren beneden 25°C.

Gebruik dit middel niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die is te vinden op het etiket en pot na 'EXP:' Daar staat een maand en een jaar. De laatste dag van die maand is de uiterste houdbaarheidsdatum. Spoel geneesmiddelen niet door de gootsteen of de WC en gooi ze niet in de vuilnisbak. Vraag uw apotheker wat u met geneesmiddelen moet doen die niet meer nodig zijn. Ze worden dan op een verantwoorde manier vernietigd en komen zo niet in het milieu.

## **6. AANVULLENDE INFORMATIE**

### **Welke stoffen zitten er in dit middel?**

- De werkzame stoffen in dit middel zijn kamfer, terpentijnolie, levomenthol, en eucalyptusolie.
- De andere stoffen in dit middel zijn thymol, cederhoutolie en witte vaseline.

### **Hoe ziet dit middel eruit en hoeveel zit er in een verpakking?**

Deze verpakking bevat 50, of 100 gram zalf.

### **Registratiehouder/ompakker**

Top-Pharma B.V.  
Orionpoort 2  
5971 LZ Grubbenvorst

### **Fabrikant**

Procter & Gamble Manufacturing GmbH  
Procter & Gamble Straße 1  
D-64521 Gross Gerau  
Duitsland.

### **In het register ingeschreven onder**

Vicks VapoRub, zalf voor inhalatiedamp  
RVG 120425//03088 LvH: Groot-Brittannië

### **Afleveringswijze:**

UAD

Deze bijsluiter is voor het laatst goedgekeurd in april 2020.